

TIBET



15 DIAS 14 NOCHES

DEL 3 JUNIO AL 17 DE JUNIO



DIA 1	LHASA
DIA 2	LHASA
DIA 3	LHASA
DIA 4	GYANTSHE
DIA 5	SHIGATSE
DIA 6	SHIGATSE
DIA 7	SAGA
DIA 8	DARCHEN
DIA 9	SAGA DAWA
DIA 10	MOUNT KAILASH
DIA 11	SAGA
DIA 12	GYRION TOWN
DIA 13	KATMANDU
DIA 14	KATMANDU
DIA 15	KATMANDU



JUNIO

3



LASHA

Día 1

Llegada al techo del mundo.

Comenzamos nuestra aventura en *Lhasa*, visitando el *Templo Jokhang*, el centro espiritual del Tíbet y un lugar sagrado para los peregrinos budistas. Este templo es una joya arquitectónica tibetana, lleno de historia y devoción, donde se puede sentir la espiritualidad viva en cada rincón.

JUNIO

4



LASHA

Día 2

Visitamos dos de los monasterios más importantes del Tíbet: *Drepung* y *Sera*, famosos por su historia y sus debates filosóficos.

Después, exploramos el imponente *Palacio Potala*, antigua residencia del Dalai Lama, que domina la ciudad desde su colina y es uno de los símbolos más icónicos del Tíbet.

JUNIO

5



LASHA

Día 3

Hoy nos dirigimos al *Monasterio de Ganden*, uno de los tres grandes monasterios gelugpa.

Luego visitamos las cuevas y ermitas de Yerpa, lugares de meditación en las montañas donde los monjes practican el retiro espiritual.

JUNIO

6



GYANTSE

Dia 4

Viajamos hacia *Gyantse*, pasando por el hermoso *Lago Yamdrok*, de aguas turquesas, y el impresionante *Glaciar Karola*. En *Gyantse*, exploramos el *Monasterio Palkhor*, conocido por su estupa *Kumbum*, una de las más grandes del Tíbet.

JUNIO
7



SIGATSHE

Día 5

En *Shigatse*, la segunda ciudad más grande del Tíbet, visitamos el *Monasterio Tashilunpo*, sede del Panchen Lama. Este monasterio es famoso por sus imponentes estatuas de Buda y su riqueza histórica.

JUNIO

8



SIGATSHE

Día 6

Día libre para explorar *Shigatse* a tu ritmo. Puedes visitar mercados locales, descubrir la vida cotidiana de los tibetanos o simplemente descansar y absorber la energía del lugar.

JUNIO
9



SIGATSHE - SAGA

Día 7

Nos dirigimos a *Saga*, con una parada en el *Monasterio Sakya*, un lugar único con arquitectura mongola y una gran colección de textos antiguos.
El paisaje desértico comienza a transformarse en terrenos más elevados y agrestes.

JUNIO
10



SAGA -DARCHEN

Dia 8

Hoy llegamos a *Darchen*, el punto de partida para la peregrinación alrededor del *Monte Kailash*.

En el camino, visitamos el sagrado *Lago Manasarovar*, considerado uno de los lagos más puros y espirituales del mundo.

JUNIO

11



SAGA DAWA FESTIVAL

Trekking

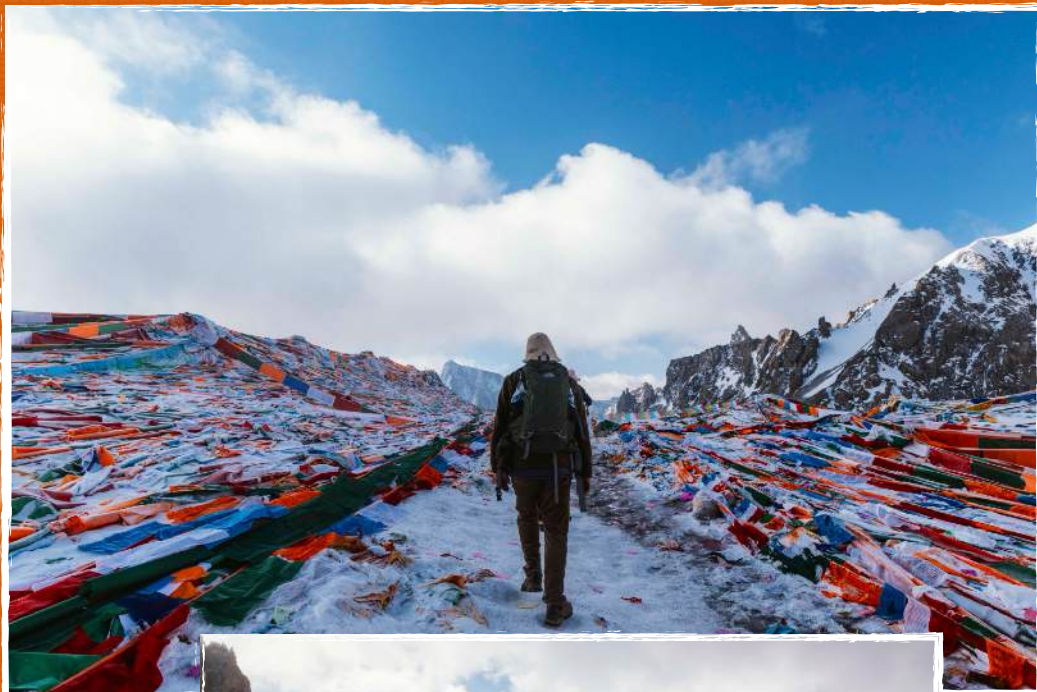
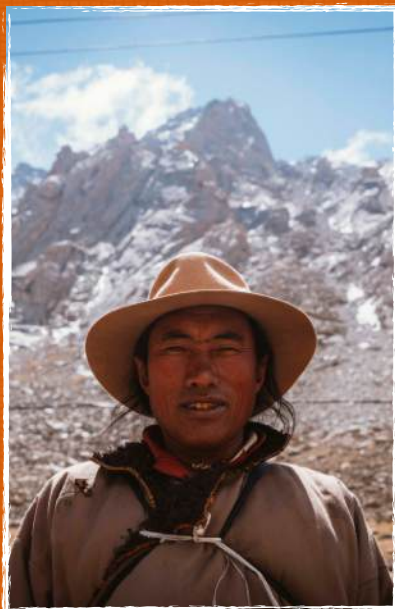
-Distancia 13km

Día 9

Hoy podremos disfrutar rodeados de locales el festival mas importante para los budistas.

Comenzamos el *kora* (peregrinación) alrededor del *Monte Kailash*. El *Festival Saga Dawa*, que celebra el nacimiento, iluminación y fallecimiento de Buda, añade una energía especial a este día.

JUNIO
12



TREK

Trekking

-Distancia 18km

Día 10

El tramo más desafiante del trekking nos lleva a cruzar el *Dolma-la Pass* (5.620 metros), considerado el punto más alto del *kora*. Después de un día agotador pero increíble, llegamos a *Zutulpuk* y podremos avistar mas de cerca el imponente monte Kailash.

JUNIO
13



TREK - SAGA

Trekking
-Distancia 11km

Dia 11

Completamos el *kora* regresando a *Darchen* después de caminar 11 km. Desde allí, comenzamos nuestro viaje de vuelta a *Saga*, maravillados por la experiencia única del Monte Kailash.

JUNIO
14



SAGA - GYIRONG TOWN

Dia 12

Continuamos nuestro viaje hacia *Gyirong Town*, cerca de la frontera con Nepal. En el camino, disfrutamos de paisajes impresionantes de valles y montañas.

JUNIO
15



GYIRONG TOWN- KATMANDU

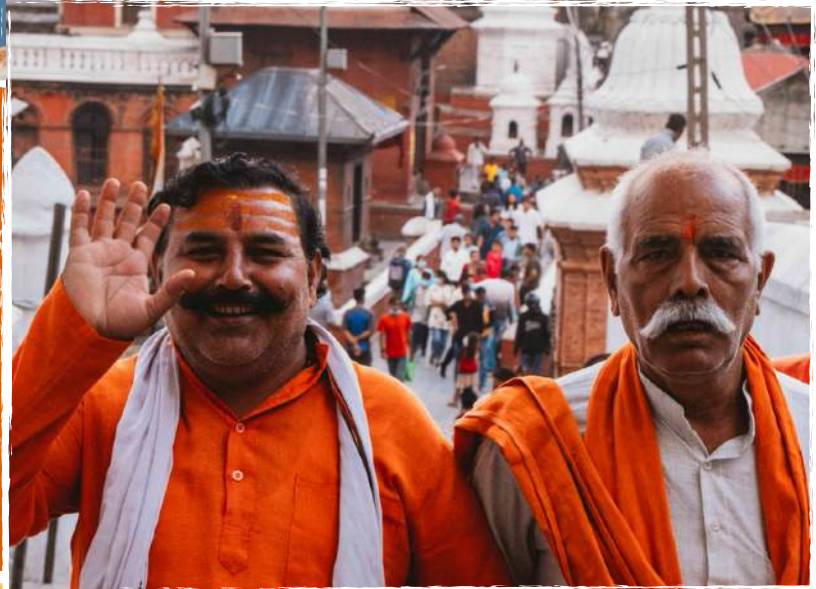
Día 13

Hoy cruzamos la frontera hacia *Katmandú*, la capital de Nepal.

Durante el trayecto iremos observando como la cultura va cambiando poco a poco, cruzando los valles de los Tamang.

Nos instalaremos en la vibrante ciudad, listos para explorar sus callejones llenos de vida y color.

JUNIO
16



KATMANDU

Día 14

En nuestro último día, visitamos la majestuosa *Estupa de Boudhanath*, uno de los sitios budistas más grandes y sagrados de Nepal, donde se puede sentir la espiritualidad en el aire mientras las banderas de oración ondean al viento. Iremos a una de las ceremonias de cremación en las orillas del río Bagmati. Un cierre espiritual y cultural para nuestro viaje.

JUNIO
17



KHATMANDU

Dia 15

Despedida llenos de recuerdos y con ganas de mas aventuras.

Namaste!



Que incluye

- ✓ - Alojamiento.
- ✓ - Transporte durante todos los días.
- ✓ - Coordinación y acompañamiento por Dani, mas guía local.
- ✓ - Desayunos .
- ✓ - Cena bienvenida y de despedida.
- ✓ - Reunión online antes del viaje.
- ✓ - Grupo whatsapp.
- ✓ - Permisos varios para el Tibet.



Que NO incluye

- ✗ - Vuelos internacionales.
- ✗ - Comidas y bebidas no especificadas.
- ✗ - Seguro de viajes obligatorio.
- ✗ - Cualquier gasto personal, wifi, lavandería , souvenirs....
- ✗ - Gastos de naturaleza imprevista, meteorología , conflictos en el país.
- ✗ - Visado Nepal 30USD.
- ✗ - Presupuesto extra aproximado 250 euros.



Precio: 2245

Reserva: 250 euros no reembolsable

Primer pago: Cuando el grupo este confirmado dispondréis de una semana para ingresar 1200 euros.
(mandaremos un e-mail con el recordatorio y todos los datos)

Segundo pago: Un mes antes del inicio del viaje los 795 euros restantes.

Namaste

