

TIBET



Del 20 de Mayo al 6 de junio

18 días 17 noches



DÍA 1	XINING
DÍA 2	XINING - LHASA
DÍA 3	LHASA
DÍA 4	LHASA
DÍA 5	SAMYE
DÍA 6	LHASA
DÍA 7	GYANTSHE
DÍA 8	SHIGATSE
DÍA 9	SHIGATSE
DÍA 10	SAGA
DÍA 11	DARCHEN
DÍA 12	SAGA DAWA
DÍA 13	MOUNT KAILASH
DÍA 14	SAGA
DÍA 15	GYRION TOWN
DÍA 16	KATMANDU
DÍA 17	KATMANDU
DÍA 18	KATMANDU



MAYO
20



XINING

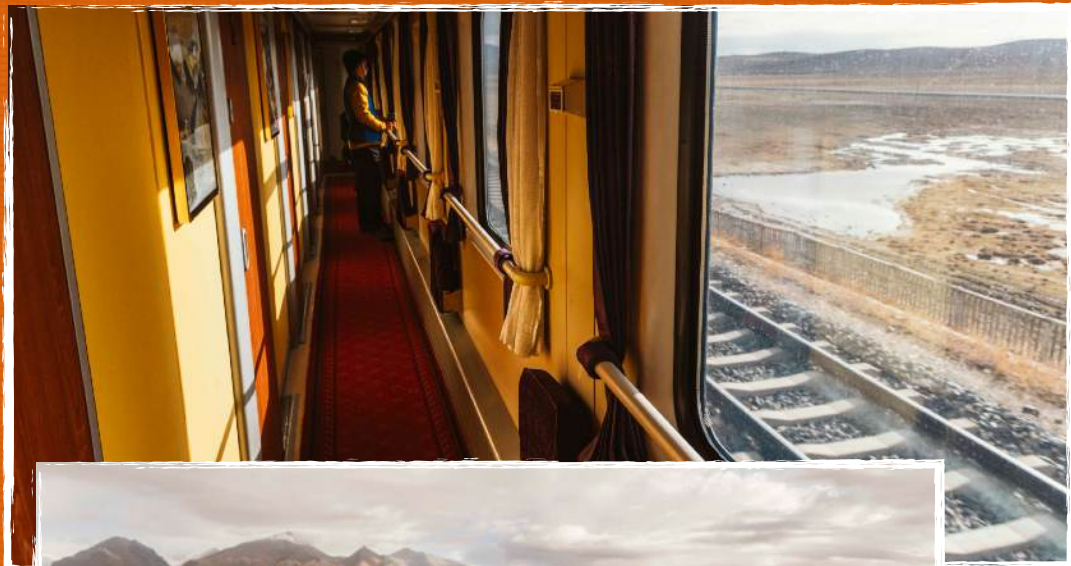
Día 1

Bienvenidos aventurer@s.

Llegamos a China y nos instalamos en Xining, puerta de entrada al altiplano tibetano.

Tras el largo viaje, un merecido descanso.

MAYO
21



XINING-LASHA

Día 2

Hoy empieza la aventura: abordamos el tren a más altura del mundo, atravesando paisajes que ya anuncian la inmensidad del Tíbet. Una travesía única que, además de regalarnos vistas inolvidables, nos ayudará a aclimatarnos poco a poco a la altitud.

MAYO
22



LASHA

Día 3

Llegada al techo del mundo.

Comenzamos nuestra aventura en *Lhasa*, visitando el *Templo Jokhang*, el centro espiritual del Tíbet y un lugar sagrado para los peregrinos budistas. Este templo es una joya arquitectónica tibetana, lleno de historia y devoción, donde se puede sentir la espiritualidad viva en cada rincón.

MAYO
23



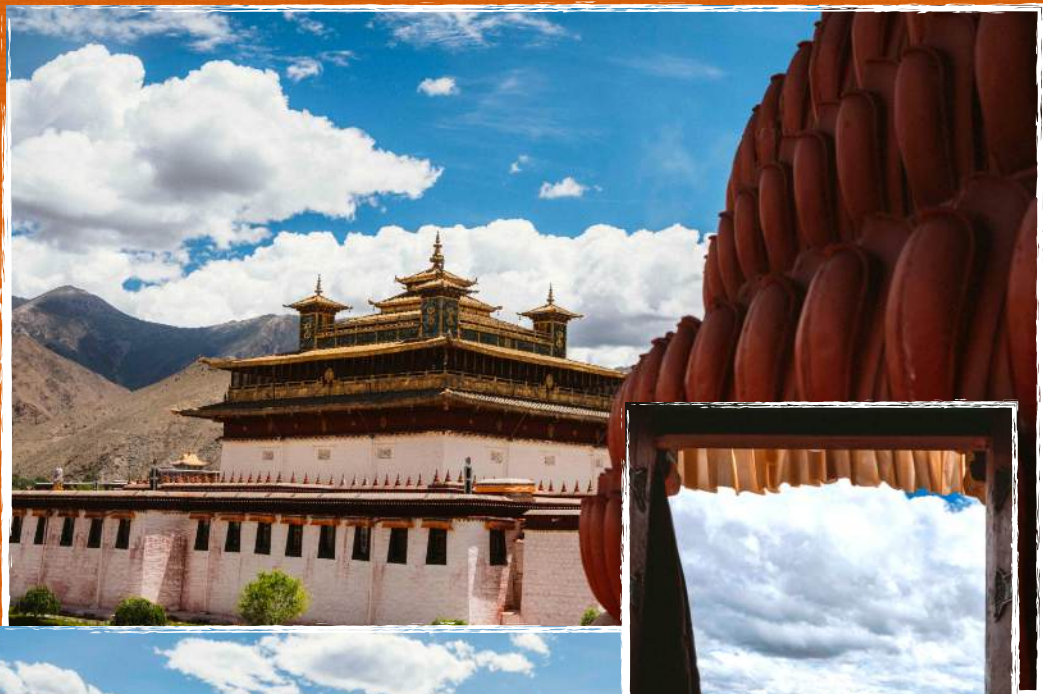
LASHA

Día 4

Visitamos dos de los monasterios más importantes del Tíbet: *Drepung* y *Sera*, famosos por su historia y sus debates filosóficos.

Después, exploramos el imponente *Palacio Potala* (desde fuera*), antigua residencia del Dalai Lama, que domina la ciudad desde su colina y es uno de los símbolos más icónicos del Tíbet.

MAYO
24

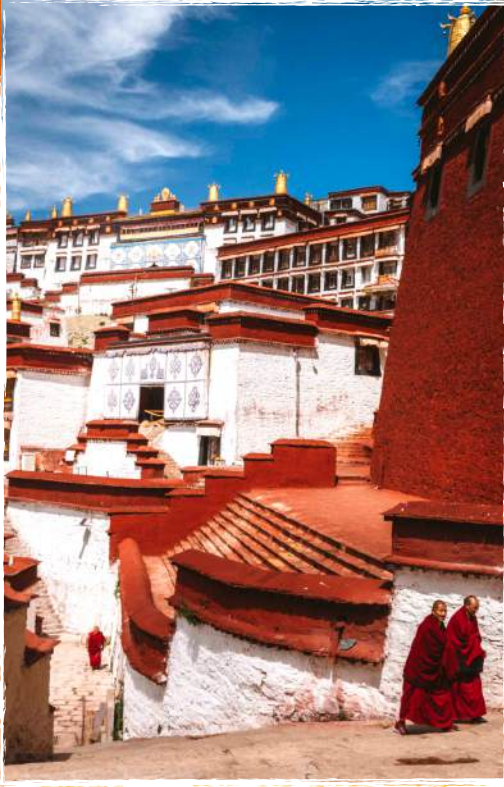


SAMYE

Día 5

Nos adentramos en el corazón espiritual del Tíbet visitando el monasterio de Samye, uno de los más antiguos y emblemáticos del país. Entre estupas, mantras y muros de adobe, comenzamos a sentir la fuerza y el misticismo de esta tierra sagrada.

MAYO
25



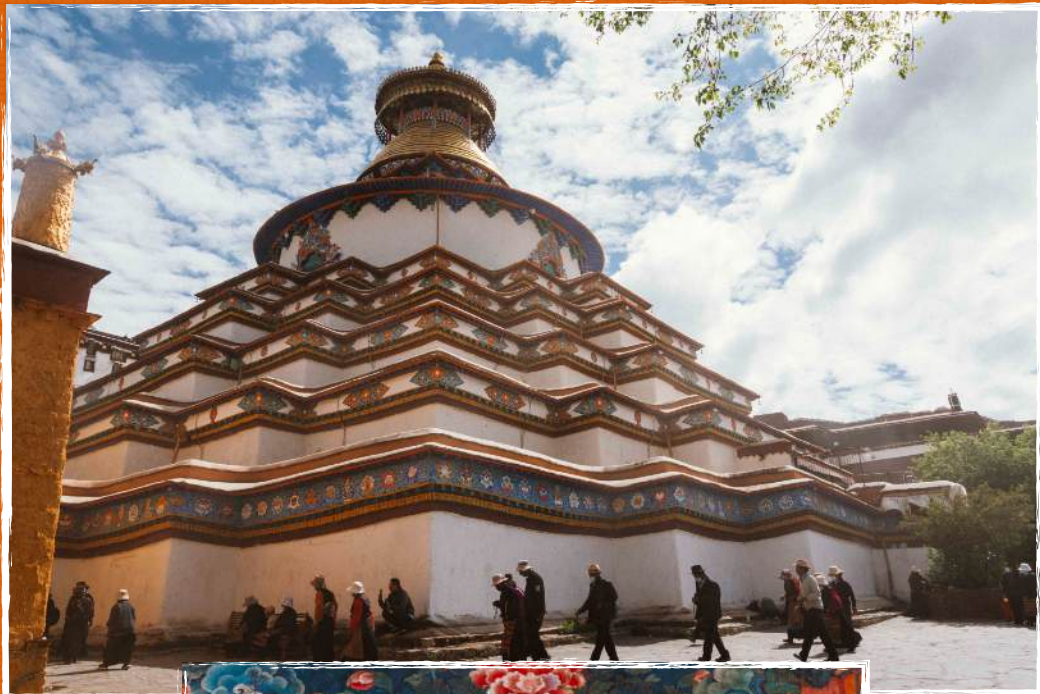
LASHA

Día 6

Hoy nos dirigimos al *Monasterio de Ganden*, uno de los tres grandes monasterios gelugpa.

Luego visitamos las cuevas y ermitas de Yerpa, lugares de meditación en las montañas donde los monjes practican el retiro espiritual.

MAYO
26



GYANTSE

Día 7

Viajamos hacia *Gyantse*, pasando por el hermoso *Lago Yamdrok*, de aguas turquesas, y el impresionante *Glaciar Karola*. En Gyantse, exploramos el *Monasterio Palkhor*, conocido por su estupa Kumbum, una de las más grandes del Tíbet.

MAYO
27

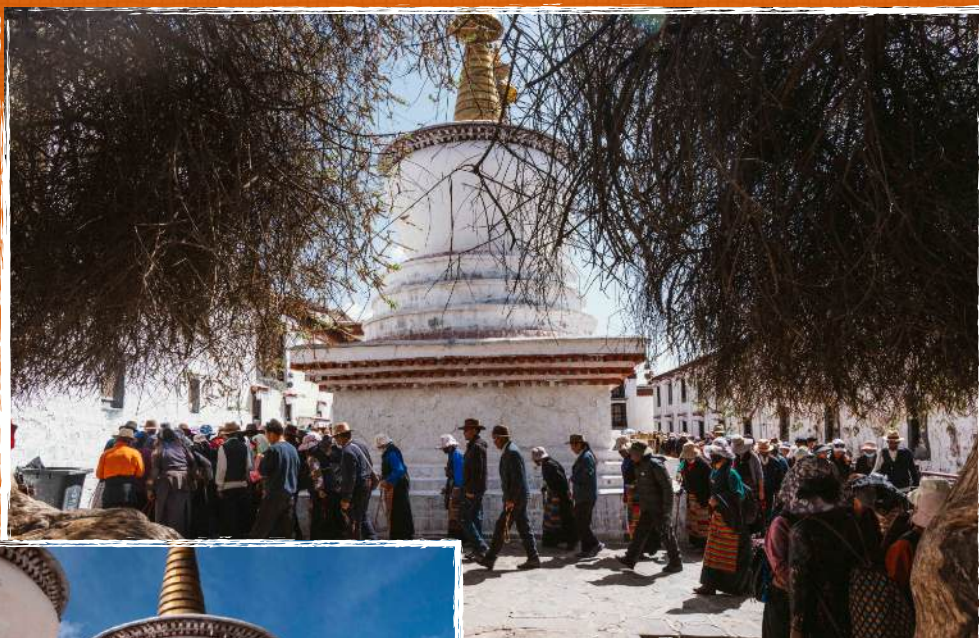


SIGATSHE

Día 8

En *Shigatse*, la segunda ciudad más grande del Tíbet, visitamos el *Monasterio Tashilunpo*, sede del Panchen Lama. Este monasterio es famoso por sus imponentes estatuas de Buda y su riqueza histórica.

MAYO
28



SIGATSHE

Día 9

Día para explorar *Shigatse* a tu ritmo. Podremos visitar mercados locales, descubrir la vida cotidiana de los tibetanos.

MAYO
29



SIGATSHE - SAGA

Día 10

Nos dirigimos a Saga, mientras el paisaje desértico va dando paso a terrenos más elevados y agrestes. La ruta nos lleva cada vez más cerca del corazón del altiplano tibetano, entre montañas solitarias y cielos infinitos.

MAYO
30



SAGA -DARCHEN

Día 11

Hoy llegamos a *Darchen*, el punto de partida para la peregrinación alrededor del *Monte Kailash*.

En el camino, visitamos el sagrado *Lago Manasarovar*, considerado uno de los lagos más puros y espirituales del mundo.

MAYO
31



SAGA DAWA FESTIVAL

Trekking

-Distancia 13km

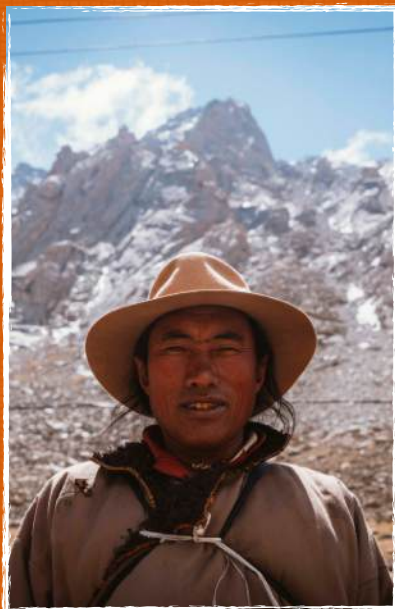
Día 12

Hoy podremos disfrutar rodeados de locales el festival mas importante para los budistas.

Comenzamos el *kora* (peregrinación) alrededor del *Monte Kailash*. El *Festival Saga Dawa*, que celebra el nacimiento, iluminación y fallecimiento de Buda, añade una energía especial a este día.

JUNIO

1



TREK

Trekking

-Distancia 18km

Día 13

El tramo más desafiante del trekking nos lleva a cruzar el *Dolma-la Pass* (5.620 metros), considerado el punto más alto del *kora*. Después de un día agotador pero increíble, llegamos a *Zutulpuk* y podremos avistar mas de cerca el imponente monte Kailash.

JUNIO
2



TREK - SAGA

Trekking

-Distancia 11km

Día 14

Completamos el *kora* regresando a *Darchen* después de caminar 11 km. Desde allí, comenzamos nuestro viaje de vuelta a *Saga*, maravillados por la experiencia única del Monte Kailash.

JUNIO

3



SAGA - GYIRONG TOWN

Día 15

Continuamos nuestro viaje hacia *Gyirong Town*, cerca de la frontera con Nepal. En el camino, disfrutamos de paisajes impresionantes de valles y montañas.

JUNIO

4



GYIRONG TOWN- KATMANDU

Día 16

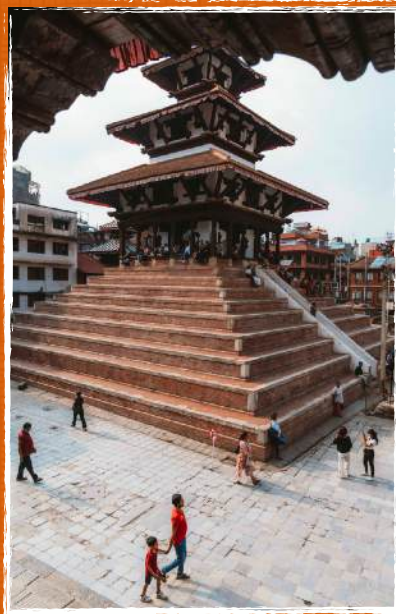
Hoy cruzamos la frontera hacia *Katmandú*, la capital de Nepal.

Durante el trayecto iremos observando como la cultura va cambiando poco a poco, cruzando los valles de los Tamang.

Nos instalaremos en la ciudad, listos para explorar sus callejones llenos de vida y color.

JUNIO

5



KATMANDU

Día 17

En nuestro último día, visitamos la majestuosa *Estupa de Boudhanath*, uno de los sitios budistas más grandes y sagrados de Nepal, donde se puede sentir la espiritualidad en el aire mientras las banderas de oración ondean al viento. Iremos a una de las ceremonias de cremación en las orillas del río Bagmati. Un cierre espiritual y cultural para nuestro viaje.

JUNIO
6



KHATMANDU

Día 18

Despedida llenos de recuerdos y con ganas de mas aventuras.

Namaste!



Que incluye

- ✓ - Alojamiento, habitación compartida doble (suplemento individual 180 euros).
- ✓ - Transporte durante todos los días.
- ✓ - Coordinación y acompañamiento por Dani, mas guía local.
- ✓ - Desayunos .
- ✓ - Cena bienvenida y de despedida.
- ✓ - Reunión online antes del viaje.
- ✓ - Grupo whatsapp.
- ✓ - Permisos necesarios para el Tibet.



Que NO incluye

- ✗ - Vuelos internacionales (680 euros aproximadamente).
- ✗ - Comidas y bebidas no especificadas.
- ✗ - Seguro de viajes obligatorio.
- ✗ - Cualquier gasto personal, wifi, lavandería , souvenirs....
- ✗ - Gastos de naturaleza imprevista, meteorología , conflictos en el país.
- ✗ - Visado Nepal 30USD.
- ✗ - Presupuesto extra aproximado 260 euros.



Precio: 2580

Reserva: 250 euros.

Primer pago: Cuando el grupo este confirmado dispondréis de una semana para ingresar 1200 euros.
(mandaremos un e-mail con el recordatorio y todos los datos)

Segundo pago: Dos meses antes del inicio del viaje los 1130 euros restantes.

Namaste

