

NEPAL



Del 19 de Diciembre al 4 de Enero

18 dias 17 noches



DÍA 1	KATMANDU
DÍA 2	KATMANDU
DÍA 3	PHOKARA
DÍA 4	TREK - POON HILL
DÍA 5	TREK - TADAPANI
DÍA 6	TREK - CHOMPING
DÍA 7	TREK - DEURALI
DÍA 8	TREK - ANAPURNAS ABC
DÍA 9	TREK - CHOMRONG
DÍA 10	TREK - LANDRUK
DÍA 11	TREK - LOWE CAMP
DÍA 12	TREK - HIGE CAMP
DÍA 13	TREK - SIDING VILLAGE O AUSTRALIAN CAM
DÍA 14	TREK - DÍA EXTRA
DÍA 15	POKHARA
DÍA 16	BANDIPUR - KATMANDU
DÍA 17	KATMANDU - PATAN - BHAKTAPUR
DÍA 18	KATMANDU



DICIEMBRE

19



KATMANDU

Día 1

Namaste.

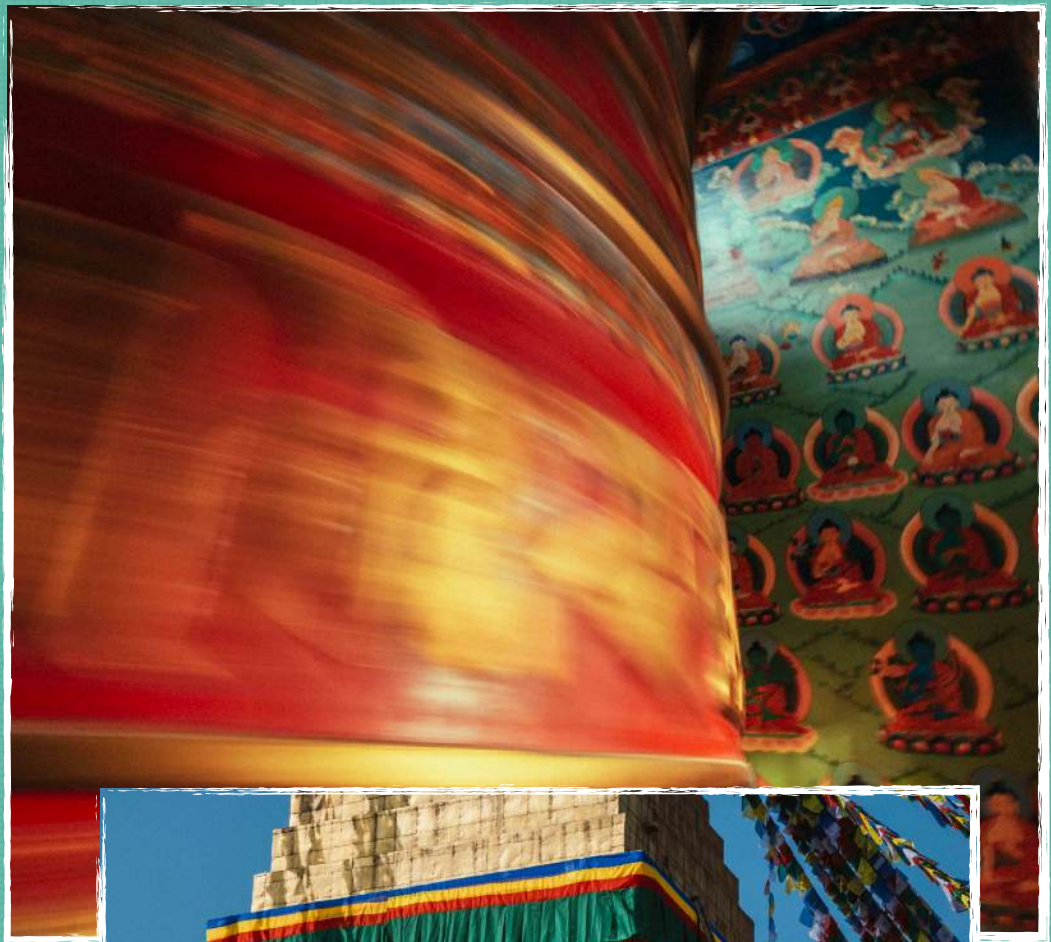
Bienvenida a Nepal!

Traslado al hotel en el bullicioso barrio de Thamel.

Tendremos tiempo para descansar del viaje o explorar las coloridas calles llenas de tiendas, cafeterías y cultura local.

DICIEMBRE

20



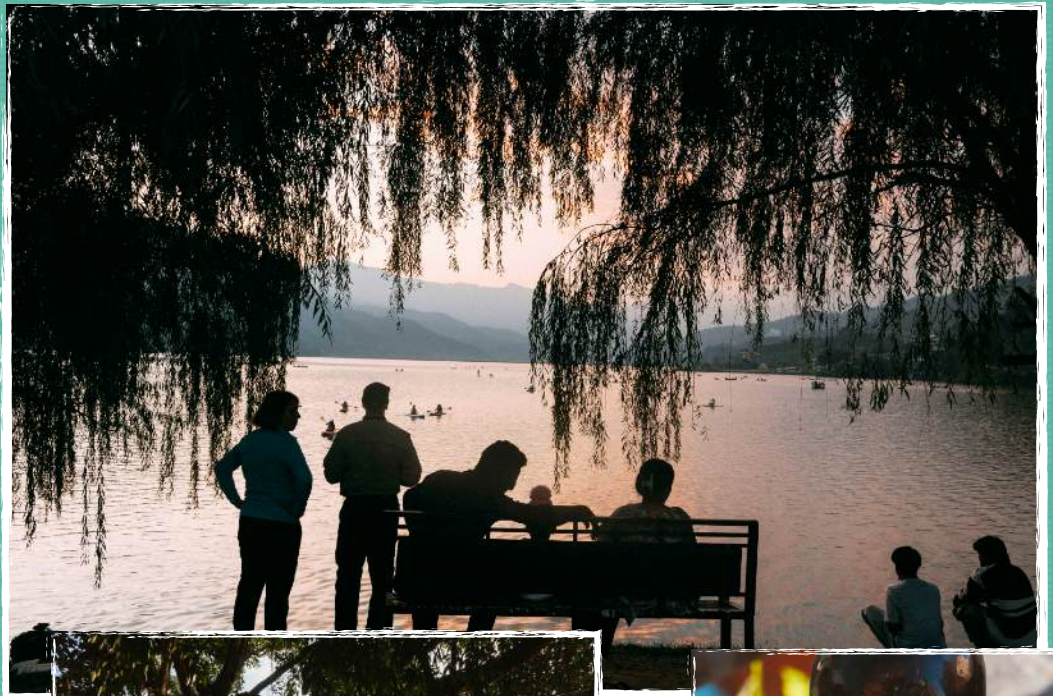
KATMANDU

Día 2

Nos sumergiremos en la esencia de Katmandú recorriendo sus calles llenas de vida, mercados y templos. Visitaremos la imponente estupa de Boudhanath, un lugar sagrado para los budistas tibetanos, donde podrás observar a los peregrinos girando las ruedas de oración y experimentando la atmósfera espiritual única.

DICIEMBRE

21



PHOKARA

Día 3

Legada a Pokhara, la puerta de entrada a los Annapurnas. Paseo junto al lago Phewa y primeras vistas de las montañas que nos acompañarán en los próximos días. Tiempo para preparar el trekking y disfrutar del ambiente relajado de la ciudad.

DICIEMBRE

22



TREK - POON HILL

-Nayapul – Ghorepani – Poon Hill-

Distancia: 12 km

Desnivel +: 1.000 m

Desnivel -: 200 m

Día 4

Ascenso temprano hacia Poon Hill para contemplar uno de los amaneceres más espectaculares del Himalaya. Panorama abierto sobre las cumbres nevadas antes de continuar ruta entre bosques y aldeas.

DICIEMBRE

23



TREKK

TREK - TADAPANI

Distancia: 10 km

Desnivel +: 400 m

Desnivel -: 800 m

Día 5

Caminata entre rododendros y senderos tradicionales hasta Tadapani. Jornada de naturaleza y vistas constantes a los gigantes del macizo.

DICIEMBRE

24



TREK

Trek - Chhomrong

Distancia: 14 km
Desnivel +: 300 m
Desnivel -: 1.200 m

Día 6

Descenso progresivo atravesando pequeños pueblos y terrazas agrícolas hasta Chhomrong, compartiendo camino con la vida local y disfrutando de paisajes más rurales.

DICIEMBRE

25



TREK

Trek - Deurail

Distancia: 12 km

Desnivel +: 1100 m

Desnivel -: 400 m

Día 7

Desde Chhomrong, el camino cae hasta el río antes de elevarse entre escaleras y bosque húmedo, ganando altura poco a poco hasta alcanzar Deurali, en una jornada intensa que abre la puerta hacia el Annapurna Base Camp.

DICIEMBRE

26



TREK

Trek - Anapurnas ABC

Distancia: 10 km

Desnivel +: 900 m

Desnivel -: 100 m

Día 9

Día muy especial de la aventura: llegada al Annapurna Base Camp, a los pies del imponente Annapurna I. Rodeados de un anfiteatro de cumbres, sentiremos la magnitud del Himalaya.

DICIEMBRE

27



TREK

Trek - Chhomrong

Distancia: 18 km

Desnivel +: 200 m

Desnivel -: 1.500 m

Día 10

Inicio del descenso, con nuevas perspectivas del valle y tiempo para asimilar la experiencia vivida en el campo base.

DICIEMBRE

28



TREK

Trek - Landruk

Distancia: 12 km

Desnivel +: 400 m

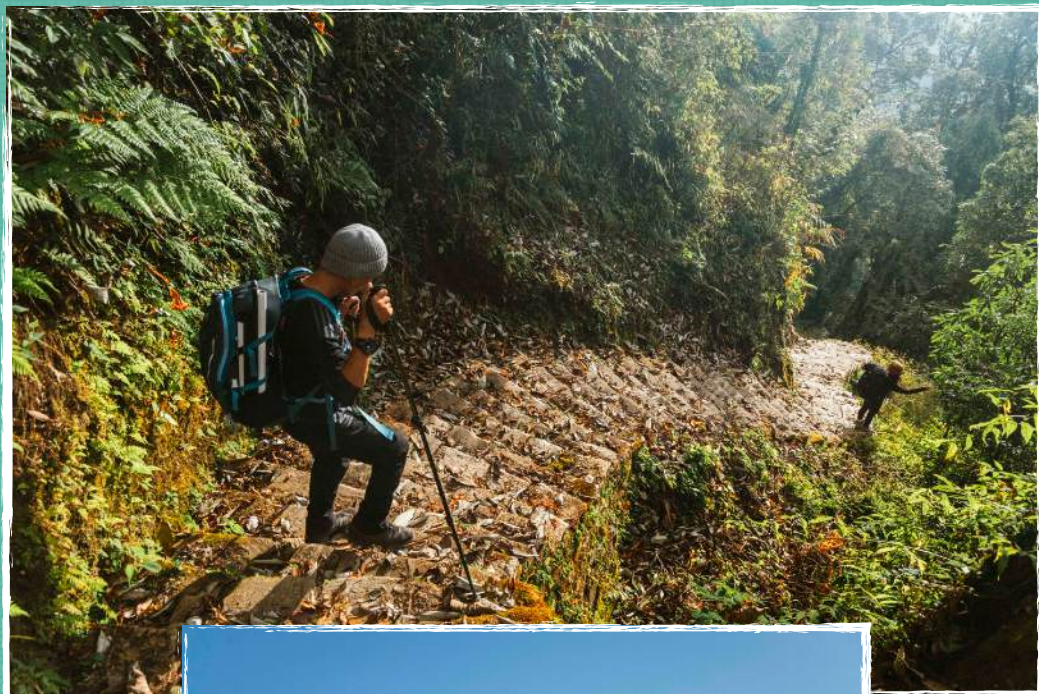
Desnivel -: 900m

Día 11

Desde Chhomrong, el sendero desciende entre terrazas y bosques hacia los bonitos pueblos de Ghandruk y Landruk, donde la jornada se cierra entre casas de piedra, campos y vistas abiertas a las montañas.

DICIEMBRE

29



TREK

Trek. Lowe Camp

Distancia: 10 km
Desnivel +: 1100 m
Desnivel -: 100 m

Día 12

Desde Landruk, el sendero asciende de forma constante entre bosques de rododendros hasta Low Camp, ganando altura de manera progresiva hacia un entorno más abierto y de montaña.

DICIEMBRE

30



TREK

Trek. High Camp

Distancia: 7 km

Desnivel +: 700 m

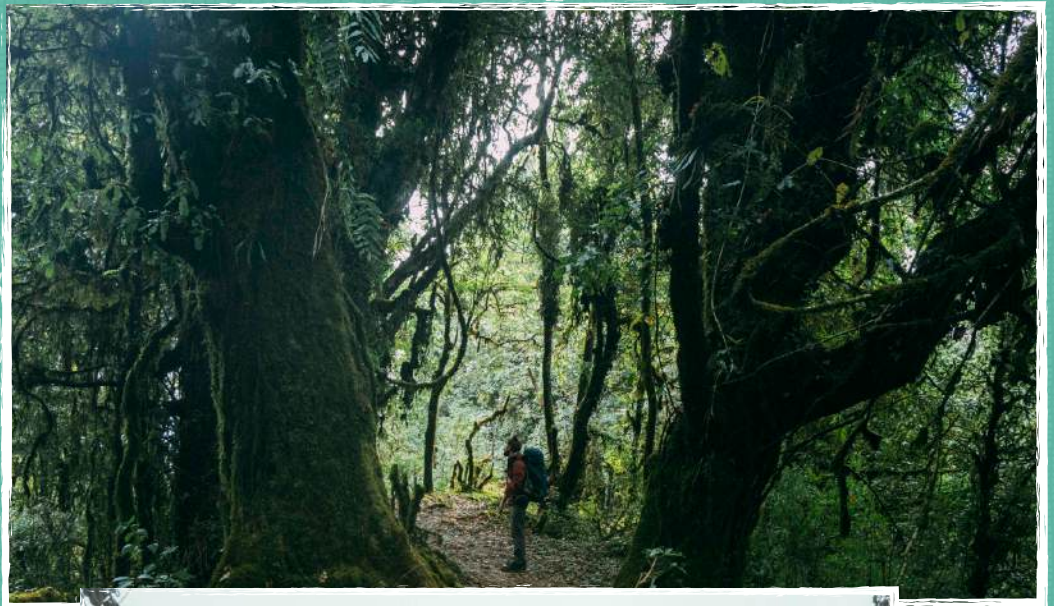
Desnivel -: 100 m

Día 13

Ascenso hacia High Camp, ganando altura y disfrutando de panorámicas cada vez más amplias del macizo de los Annapurnas.

DICIEMBRE

31



TREK

Trek - Siding Village o Australian cam

Distancia: 11 km

Desnivel +: 300 m

Desnivel -: 1.100 m

Día 14

Última etapa del trekking hacia Siding o Australian Camp. Despedida de las montañas con vistas abiertas antes de regresar a Pokhara y comer strudels de manzana.

ENERO

1



TREK

Día 15

Se reserva un día extra como margen ante posibles imprevistos durante la ruta, ya sea por climatología o adaptación a la altura, y también para poder disfrutar con más calma y hacer alguna actividad adicional en Pokhara o Bandipur.

ENERO

2



POKHARA - KATMANDU

Día 16

Viajamos de regreso a Katmandú atravesando las montañas y valles que ya forman parte de tus recuerdos, con una parada en Bandipur, donde el tiempo parece haberse detenido entre calles empedradas y vistas infinitas al Himalaya.

ENERO

3



KATMANDU

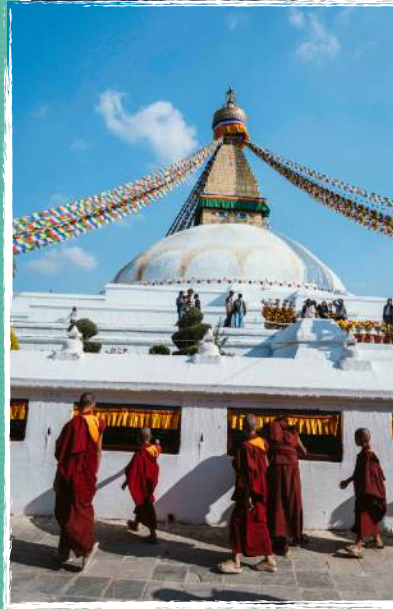
Día 17

Visitaremos un crematorio hindú junto al río Bagmati, donde presenciarás rituales tradicionales que reflejan la espiritualidad nepalí.

Exploraremos Bhaktapur, una ciudad medieval llena de templos, plazas y calles adoquinadas que ofrecen un viaje en el tiempo.

ENERO

4



KATMANDU

Día 18

Ultimo día en Nepal, últimos momos para comer, ultimas vistas de sus imponentes montañas.

Nos despedimos llenos de recuerdos y con ganas de mas aventuras.

Precio: 1600

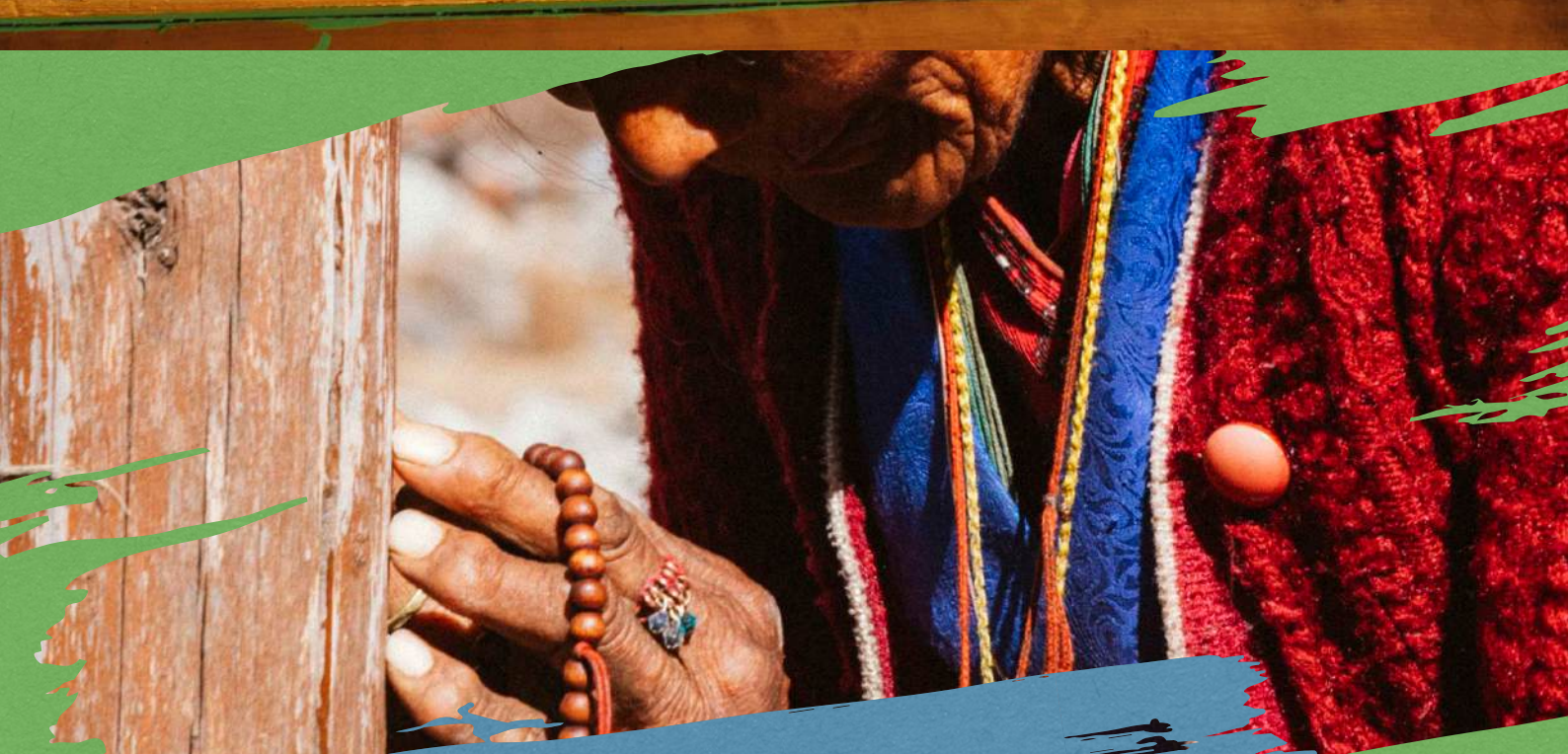
Reserva: 250 euros

Primer pago: Cuando el grupo este confirmado dispondréis de una semana para ingresar 1000 euros.
(mandaremos un e-mail con el recordatorio y todos los datos)

Segundo pago: 350 euros

Namaste!





Que incluye

- ✓ - Alojamiento (habitaciones dobles).
- ✓ - Transporte.
- ✓ - Pensión completa durante el trekking.
- ✓ - Coordinación y acompañamiento por Dani.
- ✓ - Cena bienvenida y de despedida.
- ✓ - Reunión online antes del viaje.
- ✓ - Grupo whatsapp .
- ✓ - Permisos para el trekking.





Que NO incluye

- ✘ - Vuelos internacionales desde 800 euros.
 - ✘ - Comidas y bebidas no especificadas.
 - ✘ - Seguro de viajes obligatorio.
 - ✘ - Cualquier gasto personal, wifi, lavandería , souvenirs....
 - ✘ - Gastos de naturaleza imprevista, meteorología , conflictos en el país.
 - ✘ - Presupuesto extra aproximado 100 euros.
 - ✘ - Visado Nepal 30 USD (os facilitaremos toda la información)
- 