

TIBET



Del 4 al 21 de junio

18 días 17 noches



DÍA 1	XINING
DÍA 2	XINING - LHASA
DÍA 3	LHASA
DÍA 4	LHASA
DÍA 5	SAMYE
DÍA 6	LHASA
DÍA 7	GYANTSHE
DÍA 8	SHIGATSE
DÍA 9	SHIGATSE
DÍA 10	SAGA
DÍA 11	DARCHEN
DÍA 12	MOUNT KAILASH
DÍA 13	MOUNT KAILASH
DÍA 14	SAGA DAWA
DÍA 15	SAGA
DÍA 16	SAKYA
DÍA 17	LHASA
DÍA 18	LHASA



JUNIO
4



XINING

Día 1

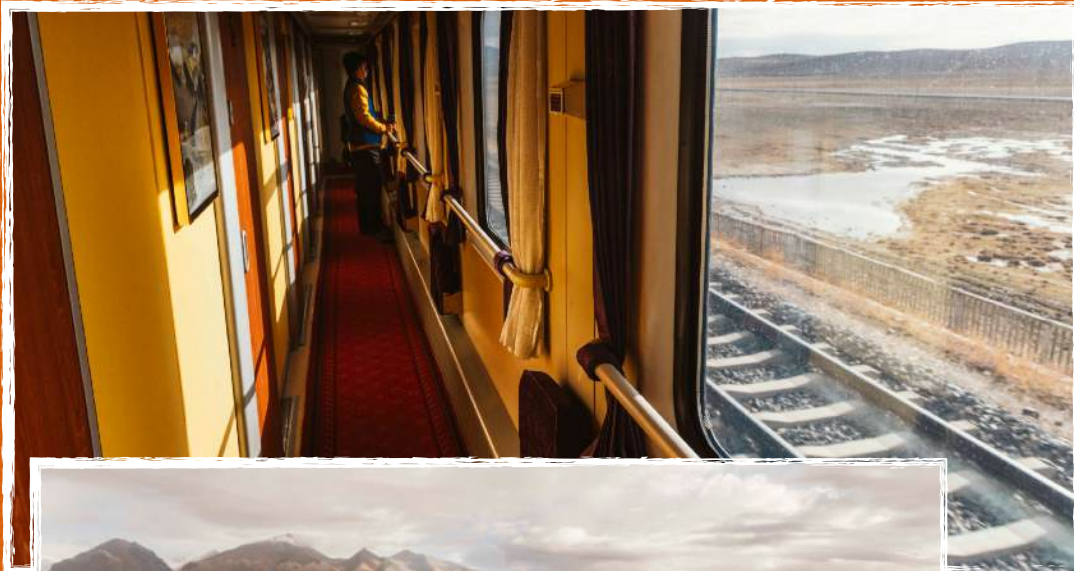
Bienvenidos aventurer@s.

Llegamos a China y nos instalamos en Xining, puerta de entrada al altiplano tibetano.

Tras el largo viaje, un merecido descanso.

JUNIO

5



XINING-LASHA

Día 2

Hoy empieza la aventura: abordamos el tren a más altura del mundo, atravesando paisajes que ya anuncian la inmensidad del Tíbet. Una travesía única que, además de regalarnos vistas inolvidables, nos ayudará a aclimatarnos poco a poco a la altitud.

JUNIO

6



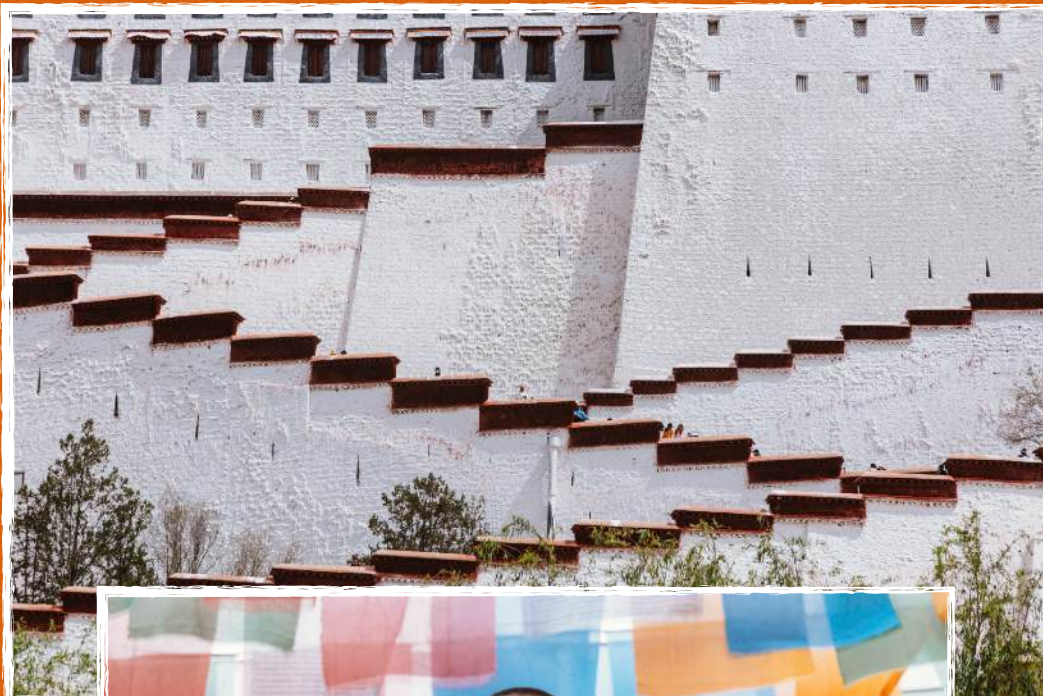
LASHA

Día 3

Llegada al techo del mundo.

Comenzamos nuestra aventura en *Lhasa*, visitando el *Templo Jokhang*, el centro espiritual del Tíbet y un lugar sagrado para los peregrinos budistas. Este templo es una joya arquitectónica tibetana, lleno de historia y devoción, donde se puede sentir la espiritualidad viva en cada rincón.

JUNIO
7



LASHA

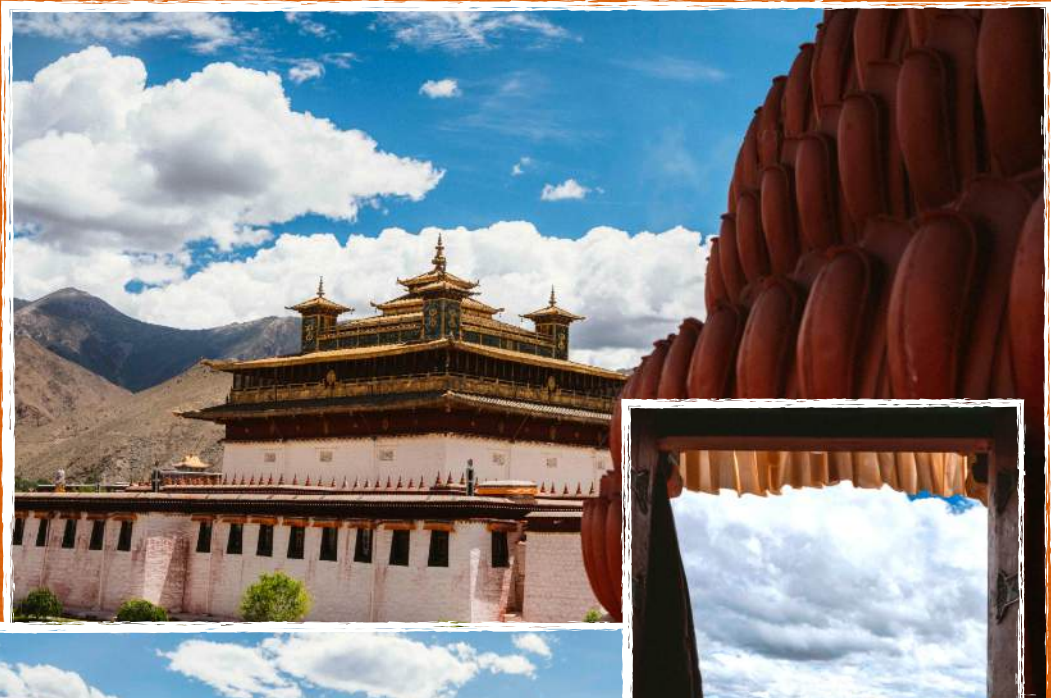
Día 4

Visitamos dos de los monasterios más importantes del Tíbet: *Drepung* y *Sera*, famosos por su historia y sus debates filosóficos.

Después, exploramos el imponente *Palacio Potala* (desde fuera*), antigua residencia del Dalai Lama, que domina la ciudad desde su colina y es uno de los símbolos más icónicos del Tíbet.

JUNIO

8



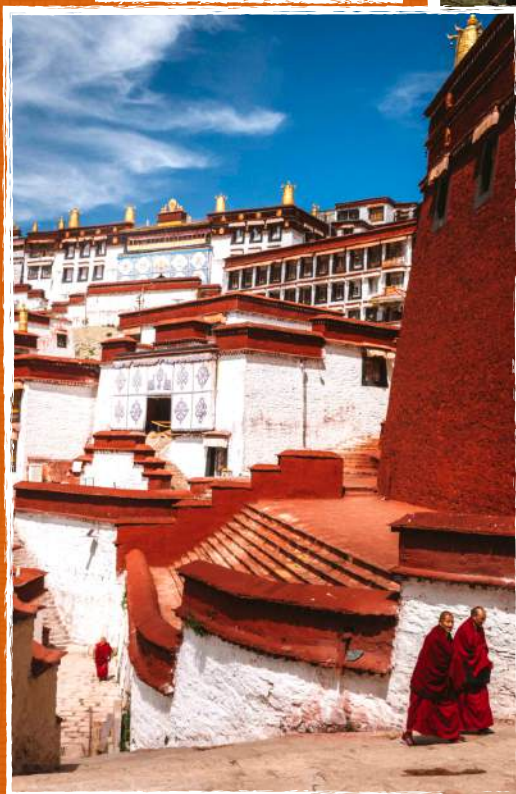
SAMYE

Día 5

Nos adentramos en el corazón espiritual del Tíbet visitando el monasterio de Samye, uno de los más antiguos y emblemáticos del país. Entre estupas, mantras y muros de adobe, comenzamos a sentir la fuerza y el misticismo de esta tierra sagrada.

JUNIO

9



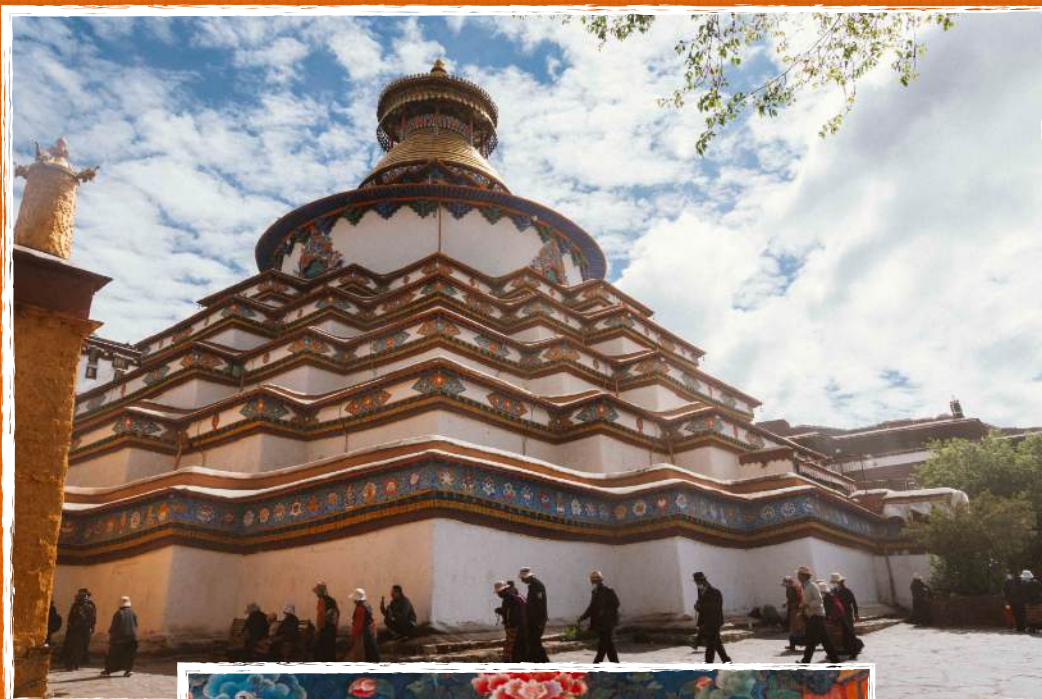
LASHA

Día 6

Hoy nos dirigimos al *Monasterio de Ganden*, uno de los tres grandes monasterios gelugpa.

Luego visitamos las cuevas y ermitas de Yerpa, lugares de meditación en las montañas donde los monjes practican el retiro espiritual.

JUNIO
10



GYANTSE

Día 7

Viajamos hacia *Gyantse*, pasando por el hermoso *Lago Yamdrok*, de aguas turquesas, y el impresionante *Glaciar Karola*. En Gyantse, exploramos el *Monasterio Palkhor*, conocido por su estupa Kumbum, una de las más grandes del Tíbet.

JUNIO

11

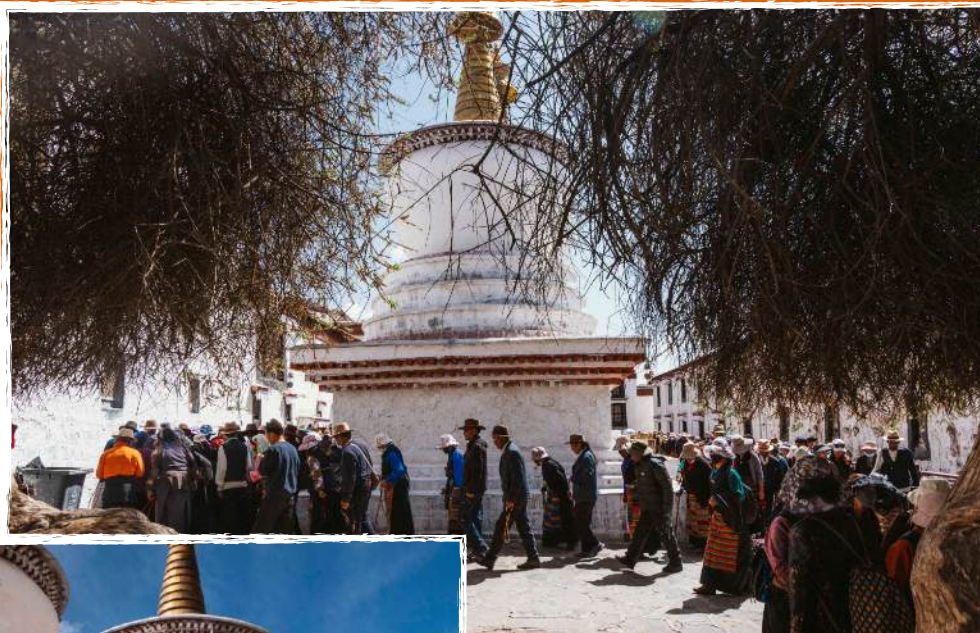


SIGATSHE

Día 8

En *Shigatse*, la segunda ciudad más grande del Tíbet, visitamos el *Monasterio Tashilunpo*, sede del Panchen Lama. Este monasterio es famoso por sus imponentes estatuas de Buda y su riqueza histórica.

JUNIO
12



SIGATSHE

Día 9

Día para explorar *Shigatse* a tu ritmo. Podremos visitar mercados locales, descubrir la vida cotidiana de los tibetanos.

JUNIO

13



SIGATSHE - SAGA

Día 10

Nos dirigimos a Saga, mientras el paisaje desértico va dando paso a terrenos más elevados y agrestes. La ruta nos lleva cada vez más cerca del corazón del altiplano tibetano, entre montañas solitarias y cielos infinitos.

JUNIO

14



SAGA -DARCHEN

Día 11

Hoy llegamos a *Darchen*, el punto de partida para la peregrinación alrededor del *Monte Kailash*.

En el camino, visitamos el sagrado *Lago Manasarovar*, considerado uno de los lagos más puros y espirituales del mundo.

JUNIO
15



KAILASH

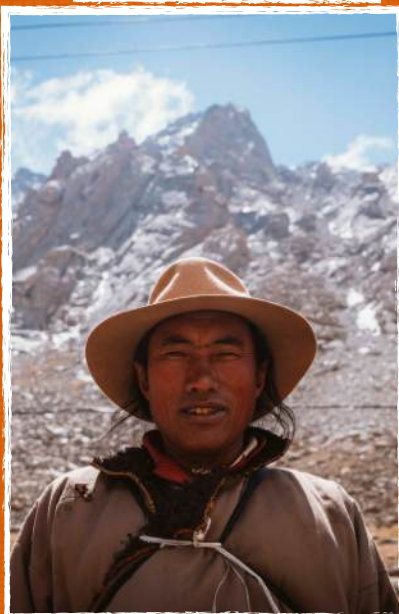
Trekking

-Distancia 13km

Día 12

Comenzamos el *kora* (peregrinación) alrededor del *Monte Kailash*.

JUNIO
16



TREK

Trekking

-Distancia 18km

Día 13

El tramo más desafiante del trekking nos lleva a cruzar el *Dolma-la Pass* (5.620 metros), considerado el punto más alto del *kora*. Después de un día agotador pero increíble, llegamos a *Zutulpuk* y podremos avistar mas de cerca el imponente monte Kailash.

JUNIO
17



TREK

Trekking

-Distancia 11km

Día 14

Completamos el *kora* regresando a *Darchen* después de caminar 11 km. Desde allí, comenzamos nuestro viaje de vuelta a *Saga*, maravillados por la experiencia única del Monte Kailash.

JUNIO
18



FESTIVAL SAGA DAWA - SAGA

Día 15

Hoy podremos disfrutar rodeados de locales el festival mas importante para los budistas.

El *Festival Saga Dawa*, que celebra el nacimiento, iluminación y fallecimiento de Buda, añade una energía especial a este día.

JUNIO
19



SAGA - SAKYA

Día 16

Hoy emprendemos la ruta de regreso a Lhasa, haciendo una parada en Sakya para visitar su impresionante biblioteca, una de las grandes guardianas del conocimiento y la memoria del Tíbet.

JUNIO
20



SAKYA - LHASA

Día 17

Dejamos atrás las montañas y ponemos rumbo de nuevo a Lhasa. Después de tantos días caminando y recorriendo el altiplano tibetano, toca regresar poco a poco a la capital.

JUNIO
21



LHASA

Día 18

Despedida llenos de recuerdos y con ganas de mas aventuras.

Namaste!



Que incluye

- ✓ - Alojamiento, habitación compartida doble (suplemento individual 650 euros).
- ✓ - Transporte durante todos los días.
- ✓ - Coordinación y acompañamiento por Dani, mas guía local.
- ✓ - Desayunos .
- ✓ - Cena bienvenida y de despedida.
- ✓ - Reunión online antes del viaje.
- ✓ - Grupo whatsapp.
- ✓ - Permisos necesarios para el Tibet.



Que NO incluye

- ✗ - Vuelos internacionales (680 euros aproximadamente).
- ✗ - Comidas y bebidas no especificadas.
- ✗ - Seguro de viajes obligatorio.
- ✗ - Cualquier gasto personal, wifi, lavandería , souvenirs....
- ✗ - Gastos de naturaleza imprevista, meteorología , conflictos en el país.
- ✗ - Presupuesto extra aproximado 260 euros.



Precio: 2950

Reserva: 250 euros.

Primer pago: Cuando el grupo este confirmado dispondréis de una semana para ingresar 1500 euros.
(mandaremos un e-mail con el recordatorio y todos los datos)

Segundo pago: Tres meses antes del inicio del viaje los 1200 euros restantes.

Namaste

