

NEPAL



MOUNTAIN LOVERS
COLLECTIVE

Del 5 al 17 de Noviembre

13 dias 12 noches



DÍA 1	KATMANDU
DÍA 2	KATMANDU
DÍA 3	KOTO
DÍA 4	TREK
DÍA 5	TREK
DÍA 6	TREK
DÍA 7	TREK
DÍA 8	TREK
DÍA 9	TREK
DÍA 10	TREK
DÍA 11	KATMANDU
DÍA 12	KATMANDU
DÍA 13	KATMANDU



NOVIEMBRE

5



KATMANDU

Día 1

Namaste.

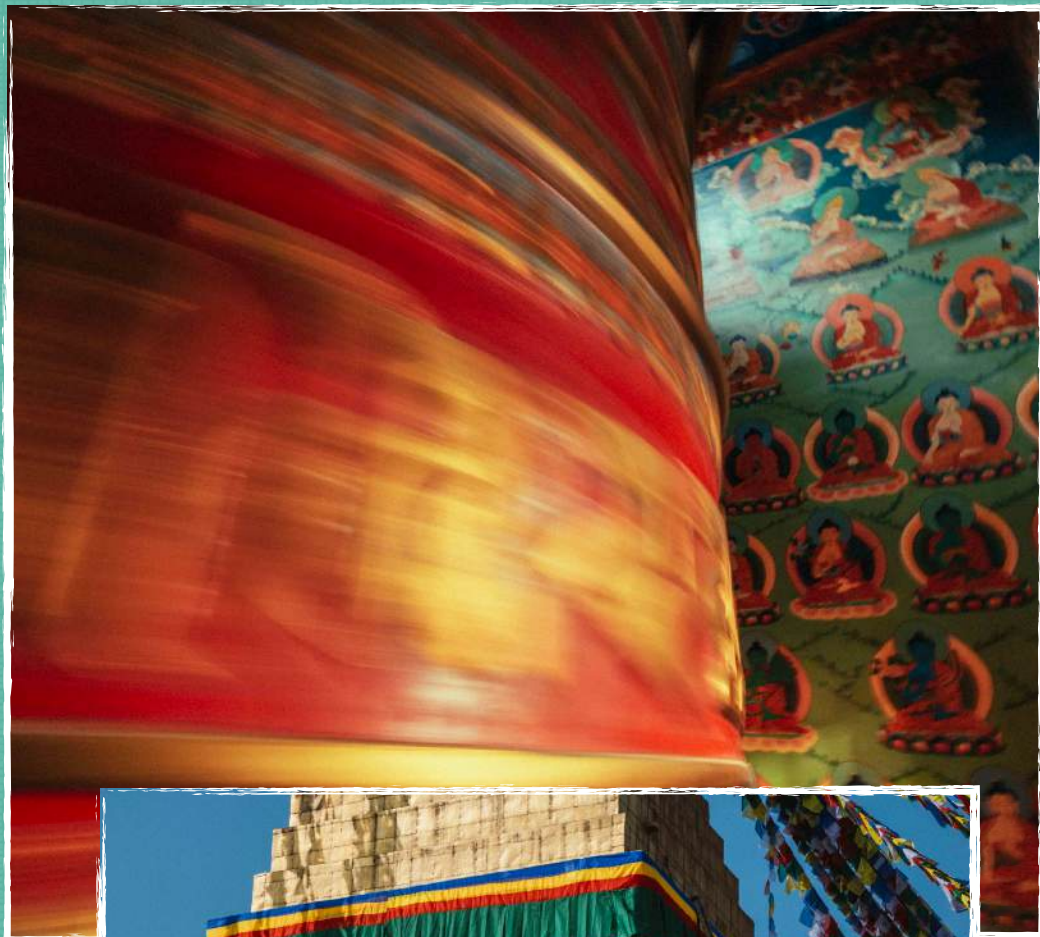
Bienvenida a Nepal!

Traslado al hotel en el bullicioso barrio de Thamel.

Tendremos tiempo para descansar del viaje o explorar las coloridas calles llenas de tiendas, cafeterías y cultura local.

NOVIEMBRE

6



KATMANDU

Día 2

Nos sumergiremos en la esencia de Katmandú recorriendo sus calles llenas de vida, mercados y templos. Visitaremos la imponente estupa de Boudhanath, un lugar sagrado para los budistas tibetanos, donde podrás observar a los peregrinos girando las ruedas de oración y experimentando la atmósfera espiritual única.

NOVIEMBRE

7



KOTO

Día 3

Empieza la aventura, viaje en carretera hacia Koto, cruzando paisajes impresionantes de montañas y valles profundos. Este trayecto nos llevara a las puertas de la región de Nar y Phu.

NOVIEMBRE

8



TREKK

-De Koto.

- Meta

-Distancia 16km

- Elevación positiva- 1000m

-Tiempo 7-8h

-Elevación negativa- 0m

Día 4

El primer día de trekking nos lleva a través de exuberantes bosques de pinos y ríos cristalinos, cruzando puentes colgantes mientras te adentras en las montañas.

Llegaremos a Meta, un tranquilo pueblo rodeado de impresionantes vistas alpinas.

NOVIEMBRE

9



TREKK

-De Meta -

- Nar Phu

-Distancia 16km

- Elevación positiva- 500m

-Tiempo 7-8h

-Elevación negativa- m

Día 5

Continúa la caminata ascendiendo por paisajes áridos y escarpados. Atravesaremos senderos remotos y pasarás por antiguos monasterios antes de llegar a Nar Phu, un pueblo Nepali lleno de historia y autenticidad.

NOVIEMBRE

10



TREK

-De Nar Phu. -

- Chukum

-Distancia 10km

- Elevación positiva- m

-Tiempo 3-4h

-Elevación negativa- 250m

Día 6

Este día nos lleva a través de senderos desafiantes con vistas espectaculares a glaciares y montañas nevadas. La llegada a Chukum te recompensa con un entorno sereno y majestuoso.

NOVIEMBRE

11



TREK

-De Chukum - Nar

-Distancia 11km

-Tiempo 7h

- Elevación positiva- 600m

-Elevación negativa- 0m

Día 7

Seguiremos el trekking hasta Nar, donde tendremos la oportunidad de explorar el monasterio local, un lugar cargado de historia y espiritualidad, y conocer más sobre la rica tradición budista de la región.

NOVIEMBRE

12



TREK

Nar

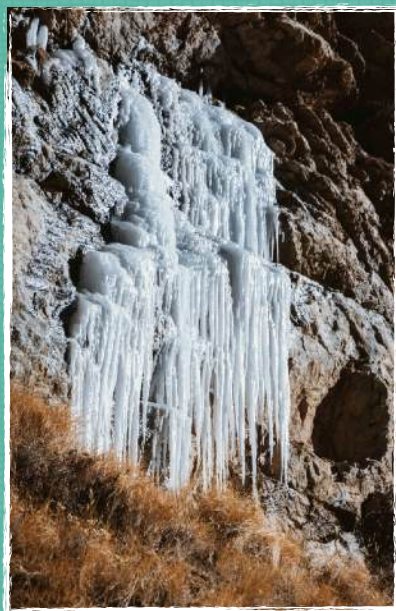
-Día de aclimatación, con alguna excursión corta.

Día 8

Dedicaremos el día a aclimatarte a la altitud, recorriendo los alrededores de Nar. Explora el valle y disfruta de vistas panorámicas de montañas y paisajes únicos, mientras aprendes más sobre la vida local.

NOVIEMBRE

13



TREK

-Nar - Nawal

-Distancia 17km

-Tiempo 8h

- Elevación positiva-1200m

-Elevación negativa- 1300m

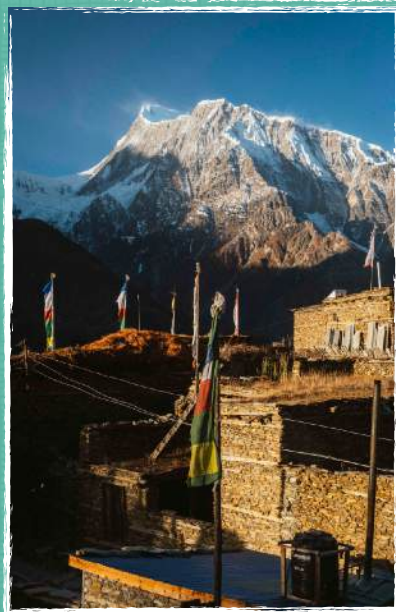
Día 9

Una de las jornadas más emocionantes del viaje. El cruce del paso es un desafío que te recompensará con vistas que se quedarán contigo para siempre. Nawal, con su tranquilidad, será tu refugio al final del día.

Podremos contemplar los imponentes picos de Anapurna 1,2, Tichilo.

NOVIEMBRE

14



TREK

-Nawal - Chame

-Distancia 22km

-Tiempo 8h

- Elevación positiva- m

-Elevación negativa- 400m

Día 10

Hoy descendemos hacia Chame, disfrutando de las vistas mientras nos acercamos a los baños termales del pueblo, perfectos para relajar cuerpo y mente después de días de caminata.

NOVIEMBRE

15



KOTO - KATMANDU

Día 11

Viajamos de regreso a Katmandú atravesando las montañas y valles que ya forman parte de tus recuerdos. La tarde será libre para relajarte y disfrutar de tus últimos momentos en la capital.

NOVIEMBRE

16



KATMANDU

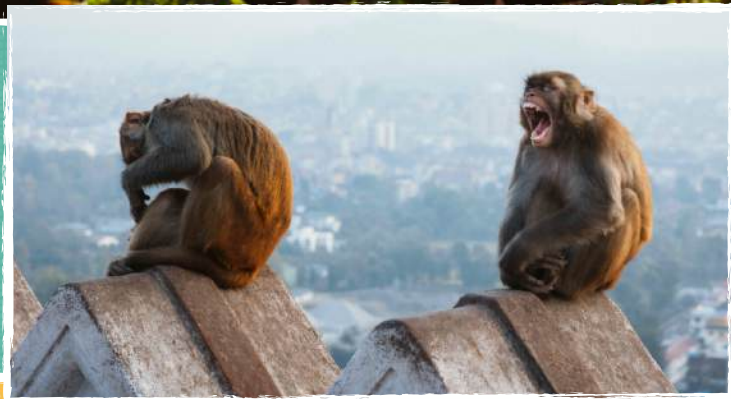
Día 12

Visitaremos un crematorio hindú junto al río Bagmati, donde presenciarás rituales tradicionales que reflejan la espiritualidad nepalí.

Posteriormente, exploraremos Bhaktapur, una ciudad medieval llena de templos, plazas y calles adoquinadas que ofrecen un viaje en el tiempo.

NOVIEMBRE

17



KATMANDU

Día 13

Ultimo dia en Nepal, últimos momos para comer, ultimas vistas de sus imponentes montañas.

Nos despedimos llenos de recuerdos y con ganas de mas aventuras.



Que incluye

- ✓ - Alojamiento (habitaciones dobles durante el trek).
 - ✓ - Transporte.
 - ✓ - Coordinación y acompañamiento por Dani.
 - ✓ - Pensión completa durante los días del trekking.
 - ✓ - Cena bienvenida y de despedida.
 - ✓ - Reunión online antes del viaje.
 - ✓ - Grupo whatsapp .
 - ✓ - Permisos para el trekking.
- 



Que NO incluye

- ✗ - Vuelos internacionales desde 600 euros.
 - ✗ - Comidas y bebidas no especificadas.
 - ✗ - Seguro de viajes obligatorio.
 - ✗ - Cualquier gasto personal, wifi, lavandería , souvenirs....
 - ✗ - Gastos de naturaleza imprevista, meteorología , conflictos en el país.
 - ✗ - Presupuesto extra aproximado 100 euros.
 - ✗ - Visado Nepal 30 USD (os facilitaremos toda la información)
- 

Precio: 1545

Reserva: 250 euros no reembolsable

Primer pago: Cuando el grupo este confirmado dispondréis de una semana para ingresar 1000 euros.
(mandaremos un e-mail con el recordatorio y todos los datos)

Segundo pago: 295 euros

Namaste!



MOUNTAIN LOVERS
COLLECTIVE

